

sentebibu

acupunctuurpraktijk

traditionele chinese geneeskunde

counseling

massage

Contact

Wilt u een afspraak maken of direct contact met Sentebibu Acupunctuur?

Dit zijn onze contactgegevens:

Sentebibu Acupunctuur

Doldersweg 187, 3734 BJ Den Dolder

Tel: 030 229 38 01; 020 691 23 61 (keuze 3)

Fax 030 225 78 52

praktijk@sentebibu.com

www.sentebibu.com

Sentebibu is lid van NAAV: Nederlandse Artsen Acupuncturisten Vereniging en Certificaathoudend lid van de Nederlandse Vereniging van Antroposofische Artsen

Colofon

Teksten: Tekstjuweel, Zeist

Ontwerp: Making Waves, Den Haag

Opmaak en druk: Antero printmedia, Den Dolder



sentebibu

traditionele chinese geneeskunde

Acupunctuur en hart- en vaatziekten

Acupunctuur en hart- en vaatziekten

Hart- en vaatziekten (HVZ) is de verzamelnaam voor aandoeningen van het hart- en vaatstelsel. Hartinfarcten en beroertes bijvoorbeeld. Of beroertes (TIA) en vaatziekten, zoals etalagebenen. Op dit moment zijn deze ziekten binnen de westerse wereld doodsoorzaak nummer 1.

De oorzaken van hart- en vaatziekten kunnen het gevolg zijn van aangeboren afwijkingen of van een verkeerde leefstijl. Denk bij dat laatste aan te weinig bewegen, verkeerde voeding, stress, emoties en structureel te hard en teveel werken.

Aanvullende behandeling

Hart- en vaatziekten kunnen met geneesmiddelen, onder andere bloeddrukverlagende middelen, bloedverdunners en cholesterolverlagers worden behandeld. Of met een interventie, zoals bypasschirurgie of een dotterbehandeling. In andere gevallen is een afwachtend en/of ondersteunende aanpak de beste optie. Adviezen over levenswijze zijn dan een belangrijk onderdeel van de behandeling. Voedingsadviezen en hulp bij stoppen met roken bijvoorbeeld. Ook acupunctuur kan bijdragen om hart- en vaatziekten te voorkomen of klachten te verminderen. Daarbij is wel heel belangrijk dat u altijd eerst met uw hartklachten naar uw huisarts en/of cardioloog gaat. Een acupunctuurbehandeling is dus nooit in plaats van, maar altijd in aanvulling op uw reguliere behandeling!

Bij welke klachten?

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) heeft een lijst uitgebracht met meer dan vijftig aandoeningen



waarvoor acupunctuur een goede indicatie kan zijn.

Bij risicofactoren voor hart- en vaatziekten gaat het dan om:

- spanning/pijn op de borst en hartkloppingen;
- slechte doorbloeding en hoge bloeddruk;
- stress en rookverslaving.

Sentebibu Acupunctuur beschouwt ook de volgende aandoeningen als een goede indicatie voor acupunctuur:

- hartritmestoornissen
- metabool syndroom (combinatie van overgewicht, hoge bloeddruk, diabetes, afwijking in de stofwisseling);
- aanhoudende klachten na een hartinfarct en/of hartoperatie;
- hartfalen; een te hoog cholesterolgehalte.

Verskillende acupunctuurtechnieken

Onze acupunctuurbehandeling kan bijdragen om de risicofactoren voor hart- en vaatziekten te verlagen. Om dit te bereiken gebruiken wij verschillende acupunctuurtechnieken om bepaalde acupunctuurpunten te stimuleren. De toepassing van acupunctuur is overigens niet alleen zinvol om hartproblemen te voorkómen. Wij passen acupunctuur ook toe als u al hartproblemen hebt en onder behandeling bent van een cardioloog. Dit kan bijdragen aan de verbetering van uw conditie en ervoor zorgen dat aanhoudende klachten verminderen.



Behandeling én preventie

Onze aanpak is gericht op behandeling én preventie. Om hart- en vaatziekten te voorkomen, geven we u een voedingsadvies en leefstijladviezen. Daarbij gaan we uiteraard altijd uit van uw individuele mogelijkheden.

In balans brengen

Met onze behandeling willen we uw autonome zenuwstelsel in balans te brengen en eventuele angst en emoties reguleren. Ook werken we aan de verbetering van uw energie. Daarnaast proberen we giftige stoffen en vochtophopingen weg te nemen en uw bloedcirculatie te bevorderen.

Vergoeding en verzekering

Bijna alle ziektekostenverzekeraars vergoeden acupunctuur als u een aanvullend pakket heeft. De hoogte van het vergoedingsbedrag hangt af van uw soort verzekering. De kosten voor een consult en/of behandeling zijn afhankelijk van de duur en het soort behandeling. U kunt contant betalen of pinnen en krijgt de nota meteen mee zodat u deze bij uw verzekering kunt indienen.

Meer weten?

Kijk voor meer informatie over de tarieven en behandelingen van Sentebibu Acupunctuur op www.sentebibu.com.

