



Behandelinformatie Massage

Wat voor soort massage gebruikt Sentebibu?

Ronald Marlin gebruikt een zachte meer intuïtieve massagetechniek waarbij hij gebruik maakt van oliën op basis van kruidenextracten. Ronald Marlin gebruikt geen hulpmiddelen bij de massages en gebruikt alleen zijn handen. De massage geeft geen napijn omdat deze er niet op is gericht om bindweefsel los te maken of wervels te manipuleren. Doel van deze behandeling is om u te laten ontspannen zodat onze andere therapieën maximaal effect hebben. Behalve ontspanningsmassage biedt Ronald Marlin ook voetreflexzonemassage.

Wat is voetreflexzonemassage?

Dit is een massagevariant van acupunctuur waarbij projecties van organen op de voet zijn terug te vinden. Voetreflexmassage creëert ontspanning, zorgt voor een betere doorbloeding, bevordert het transport van afvalstoffen naar de uitscheidingsorganen en verbetert de zenuw- en hormoonfuncties. Zo helpt deze massage de harmonie tussen lichaam en geest weer in evenwicht te brengen en het van nature in iedereen aanwezige zelfherstellend vermogen te activeren. Beide voeten worden altijd geheel behandeld (het lichaam is immers een geheel).

Hoe lang duurt een massagebehandeling?

De massagebehandelingen duren meestal zo'n 20-40 minuten. Na de behandeling blijft u nog zo'n tien minuten rusten.

Wat heb je nodig voor de behandeling?

Een schone baddoek om op te liggen is alles wat u nodig heeft.